

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
во второй группе раннего возраста №4
на 2024 – 2025 учебный год**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|--|------------------------------------|--|--|
| Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки | 6.00 – 7.00 | 6.00 – 7.00 | 6.00 – 7.00 | 6.00 – 7.00 | 6.00 – 7.00 |
| Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 7.00 - 7.40 | 7.00 - 7.40 | 7.00 - 7.40 | 7.00 - 7.40 | 7.00 - 7.40 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 |
| Гимнастика | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 |
| Завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 8.30 – 8.35 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к ООД | 8.35 – 8.45 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| ООД | 8.45 – 8.55 | 8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2) | 8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2) | 8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2) | 8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2) |
| Проветривание | | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя | | 8.50 – 9.00 (2) 9.10 – 9.20 (1) | 8.50 – 9.00 (2) 9.10 – 9.20 (1) | 8.50 – 9.00 (2) 9.10 – 9.20 (1) | 8.50 – 9.00 (2) 9.10 – 9.20 (1) |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 8.55 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 |
| Прогулка | 9.50 – 11.00 | 9.50 – 11.00 | 9.50 – 11.00 | 9.50 – 11.00 | 9.50 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки | 11.00 – 11.10 | 11.00 – 11.10 | 11.00 – 11.10 | 11.00 – 11.10 | 11.00 – 11.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.10 – 11.20 | 11.10 – 11.20 | 11.10 – 11.20 | 11.10 – 11.20 | 11.10 – 11.20 |
| Обед | 11.20 – 11.50 | 11.20 – 11.50 | 11.20 – 11.50 | 11.20 – 11.50 | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 |
| Сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| Пробуждение, корректирующая гимнастика | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику | 15.10 – 15.15 | 15.10 – 15.15 | 15.10 – 15.15 | 15.10 – 15.15 | 15.10 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка к ООД | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 |
| ООД | 15.35 – 15.45 (1) 15.55 – 16.05 (2) | 15.35 – 15.45 (1) 15.55 – 16.05 (2) | 15.35 – 15.45 | 15.35 – 15.45 (1) 15.55 – 16.05 (2) | 15.35 – 15.45 (1) 15.55 – 16.05 (2) |
| Проветривание | 15.45 – 15.55 | 15.45 – 15.55 | | 15.45 – 15.55 | 15.45 – 15.55 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя | 15.35 – 15.45 (2) 15.55 – 16.05 (1) | 15.35 – 15.45 (2) 15.55 – 16.05 (1) | | 15.35 – 15.45 (2) 15.55 – 16.05 (1) | 15.35 – 15.45 (2) 15.55 – 16.05 (1) |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | | | 15.45 – 16.05 | | |
| Подготовка к ужину | 16.05 – 16.15 | 16.05 – 16.15 | 16.05 – 16.15 | 16.05 – 16.15 | 16.05 – 16.15 |
| Ужин | 16.15 – 16.35 | 16.15 – 16.35 | 16.15 – 16.35 | 16.15 – 16.35 | 16.15 – 16.35 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | 16.35 – 16.45 | 16.35 – 16.45 | 16.35 – 16.45 | 16.35 – 16.45 | 16.35 – 16.45 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 16.45 – 18.00 | 16.45 – 18.00 | 16.45 – 18.00 | 16.45 – 18.00 | 16.45 – 18.00 |

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в первой младшей группе №9
на 2024 – 2025 учебный год**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|--|--|------------------------------------|--|
| Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 |
| Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 7.20 - 7.40 | 7.20 - 7.40 | 7.20 - 7.40 | 7.20 - 7.40 | 7.20 - 7.40 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 |
| Гимнастика | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 |
| Завтрак | 8.05 – 8.35 | 8.05 – 8.35 | 8.05 – 8.35 | 8.05 – 8.35 | 8.05 – 8.35 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 8.35 – 8.55 | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 8.50 | 8.35 – 8.50 |
| Подготовка к ООД | 8.55 – 9.05 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| ООД | 9.05 – 9.15 | 8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2) | 8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2) | 9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2) | 9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2) |
| Проветривание | | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя | | 8.50 – 9.00 (2) 9.10 – 9.20 (1) | 8.50 – 9.00 (2) 9.10 – 9.20 (1) | 9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1) | 9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1) |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 9.15 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | | |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 |
| Прогулка | 9.50 – 11.05 | 9.50 – 11.05 | 9.50 – 11.05 | 9.50 – 11.05 | 9.50 – 11.05 |
| Возвращение с прогулки | 11.05 – 11.15 | 11.05 – 11.15 | 11.05 – 11.15 | 11.05 – 11.15 | 11.05 – 11.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 |
| Обед | 11.25 – 11.55 | 11.25 – 11.55 | 11.25 – 11.55 | 11.25 – 11.55 | 11.25 – 11.55 |
| Подготовка ко сну | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 |
| Сон | 12.05 – 15.05 | 12.05 – 15.05 | 12.05 – 15.05 | 12.05 – 15.05 | 12.05 – 15.05 |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к ООД | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| ООД | 15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2) | 15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2) | 15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2) | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2) |
| Проветривание | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00 | | 15.50 – 16.00 |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя | 15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1) | 15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1) | 15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1) | | 15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1) |
| Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | | | | 15.50 – 16.10 | |
| Подготовка к ужину | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 |
| Ужин | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 |

«Килешенде»

МБДОУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының өлкән шәфкать туташы
Шиабутдинова Л.И.

«Раслийм»

МБМББУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының мөдире
Малолеткова Е.И.



**13енчы санлы беренче кечкенәләр төркеме өчен
салкын вакытка көндәлек режим
2024 – 2025енче уку елына**

| | Дүшәмбе | Синшәмбе | Чәршәмбе | Пәнжешәмбе | Жомга |
|---|--|--|--|--|------------------------------------|
| Балаларны кабул итү, иртэнге саф һавада йөрү, урамнан керү | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 | 6.00 – 7.20 |
| Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар | 7.20 - 7.40 | 7.20 - 7.40 | 7.20 - 7.40 | 7.20 - 7.40 | 7.20 - 7.40 |
| Иртэнге гимнастикага әзерлек | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 |
| Гимнастика | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 |
| Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 |
| Иртэнге аш | 8.05 – 8.35 | 8.05 – 8.35 | 8.05 – 8.35 | 8.05 – 8.35 | 8.05 – 8.35 |
| Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар | 8.35 – 8.40 | | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 8.50 |
| ОББЭгә әзерлек | 8.40 – 8.50 | 8.35 – 8.45 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.50 – 9.00 |
| ОББЭ | 8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2) | 8.45 – 8.55 | 8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2) | 8.50 – 9.00 (1) 9.10 – 9.20 (2) | 9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2) |
| Бүлмәне жилләтеп алу | 9.00 – 9.10 | | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.10 – 9.20 |
| Азхәрәкәтле уеннар, кече тәрбияченең күзәтү астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге | 8.50 – 9.00 (2) 9.10 – 9.20 (1) | | 8.50 – 9.00 (2) 9.10 – 9.20 (1) | 8.50 – 9.00 (2) 9.10 – 9.20 (1) | 9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1) |
| Индивидуаль эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек | 9.20 – 9.30 | 8.55 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | |
| Икенче иртэнге ашка әзерлек, икенче иртэнге аш | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| Көндөзге саф һавада йөрүгә әзерлек | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 |
| Саф һавада йөрү | 9.50 – 11.05 | 9.50 – 11.05 | 9.50 – 11.05 | 9.50 – 11.05 | 9.50 – 11.05 |
| Урамнан керү | 11.05 – 11.15 | 11.05 – 11.15 | 11.05 – 11.15 | 11.05 – 11.15 | 11.05 – 11.15 |
| Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 |
| Төшке аш | 11.25 – 11.55 | 11.25 – 11.55 | 11.25 – 11.55 | 11.25 – 11.55 | 11.25 – 11.55 |
| Көндөзге йокыга әзерлек | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 |
| Көндөзге йокы | 12.05 – 15.05 | 12.05 – 15.05 | 12.05 – 15.05 | 12.05 – 15.05 | 12.05 – 15.05 |
| Йокыдан тору, гимнастика | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.15 |
| Икенче төшке ашка әзерлек | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 |
| Икенче төшке аш | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| ОББЭгә әзерлек | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| ОББЭ | 15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2) | 15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2) | 15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2) | 15.40 – 15.50 (1) 16.00 – 16.10 (2) | 15.40 – 15.50 |
| Бүлмәне жилләтеп алу | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00 | |
| Азхәрәкәтле уеннар, кече тәрбияченең күзәтү астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге | 15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1) | 15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1) | 15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1) | 15.40 – 15.50 (2) 16.00 – 16.10 (1) | |
| Индивидуаль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче белән мөстәкыйль эшчәнлек | | | | | 15.50 – 16.10 |
| Кичке ашка әзерлек | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 |
| Кичке аш | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 |
| Гигиена процедуралары, кичке саф һавада йөрүгә әзерлек | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 |
| Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 | 16.50 – 18.00 |

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 54 «Искорка»
 Шиабутдинова Л.И.



Утверждаю»
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 54 «Искорка»
 Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
 во второй младшей группе №1
 на 2024 – 2025 учебный год**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|----------------------------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки | 6.00 – 7.15 | 6.00 – 7.15 | 6.00 – 7.15 | 6.00 – 7.15 | 6.00 – 7.15 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 7.15 – 7.45 | 7.15 – 7.45 | 7.15 – 7.45 | 7.15 – 7.45 | 7.15 – 7.45 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 |
| Гимнастика | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 |
| Завтрак | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | | 8.40 – 8.50 | | | |
| Подготовка к ООД | 8.40 – 8.50 | 8.50 – 9.00 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| ООД | 8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 | 9.00 – 9.15 | 8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 | 8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 | 8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 |
| Проветривание | 9.05 – 9.15 | | 9.05 – 9.15 | 9.05 – 9.15 | 9.05 – 9.15 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | | 9.15 – 9.30 | | | |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 |
| Прогулка | 9.50 - 11.10 | 9.50 – 11.10 Физкультура на воздухе 10.45 – 11.00 | 9.50 - 11.10 | 9.50 - 11.10 | 9.50 - 11.10 |
| Возвращение с прогулки | 11.10 – 11.20 | 11.10 – 11.20 | 11.10 – 11.20 | 11.10 – 11.20 | 11.10 – 11.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 |
| Обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 |
| Сон | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | 15.35 – 16.15 | 15.35 – 16.15 | 15.35 – 16.15 | 15.35 – 16.15 | 15.35 – 16.15 |
| Подготовка к ужину | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 |
| Ужин | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 |

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 54 «Искорка»
 Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 54 «Искорка»
 Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
 во второй младшей группе №5
 на 2024 – 2025 учебный год**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|----------------------------|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки | 6.00 – 7.15 | 6.00 – 7.15 | 6.00 – 7.15 | 6.00 – 7.15 | 6.00 – 7.15 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 7.15 – 7.45 | 7.15 – 7.45 | 7.15 – 7.45 | 7.15 – 7.45 | 7.15 – 7.45 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 |
| Гимнастика | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 |
| Завтрак | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | | 8.40 – 8.50 | | | |
| Подготовка к ООД | 8.40 – 8.50 | 8.50 – 9.00 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| ООД | 8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 | 9.00 – 9.15 | 8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 | 8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 | 8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 |
| Проветривание | 9.05 – 9.15 | | 9.05 – 9.15 | 9.05 – 9.15 | 9.05 – 9.15 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | | 9.15 – 9.30 | | | |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 |
| Прогулка | 9.50 - 11.15 | 9.50 – 11.15 Физкультура на воздухе 10.50 - 11.05 | 9.50 – 11.15 | 9.50 - 11.15 | 9.50 - 11.15 |
| Возвращение с прогулки | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.25 – 11.35 | 11.25 – 11.35 | 11.25 – 11.35 | 11.25 – 11.35 | 11.25 – 11.35 |
| Обед | 11.35 – 12.05 | 11.35 – 12.05 | 11.35 – 12.05 | 11.35 – 12.05 | 11.35 – 12.05 |
| Подготовка ко сну | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 |
| Сон | 12.15 – 15.15 | 12.15 – 15.15 | 12.15 – 15.15 | 12.15 – 15.15 | 12.15 – 15.15 |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка к полднику | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.30 | 15.25 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | 15.40 – 16.15 | 15.40 – 16.15 | 15.40 – 16.15 | 15.40 – 16.15 | 15.40 – 16.15 |
| Подготовка к ужину | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 |
| Ужин | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 |

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 54 «Искорка»
 Шиабутдинова Л.И.



**Режим дня на холодный период
 в средней группе №7
 на 2024 – 2025 учебный год**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|----------------------------|---|----------------------------|----------------------------|
| Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 7.10 – 7.30 | 7.10 – 7.30 | 7.10 – 7.30 | 7.10 – 7.30 | 7.10 – 7.30 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 7.30 – 7.35 | 7.30 – 7.35 | 7.30 – 7.35 | 7.30 – 7.35 | 7.30 – 7.35 |
| Гимнастика | 7.35 – 7.45 | 7.35 – 7.45 | 7.35 – 7.45 | 7.35 – 7.45 | 7.35 – 7.45 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 7.45 – 8.00 | 7.45 – 8.00 | 7.45 – 8.00 | 7.45 – 8.00 | 7.45 – 8.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 |
| Завтрак | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | | 8.30 – 8.55 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к ООД | 8.35 - 8.45 | 8.55 – 9.05 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| ООД | 8.45 – 9.05 (1) 9.15 – 9.35 (2) (плавание) | 9.05 – 9.25 9.35 – 9.55 | 8.50 – 9.10 | 8.50 – 9.10 9.20 – 9.40 | 8.50 – 9.10 9.20 – 9.40 |
| Проветривание | | 9.25 – 9.35 | | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 9.45 – 10.15 | | 9.10 – 9.35 | | |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.35 – 9.45 | 9.55 – 10.05 | 9.35 – 9.45 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.15 – 10.25 | 10.05 – 10.15 | 9.45 – 9.55 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 |
| Прогулка | 10.25 – 11.15 | 10.15 – 11.15 | 9.55 – 11.15 Физкультура на воздухе 10.45 – 11.05 | 10.00 – 11.15 | 10.00 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 | 11.15 – 11.25 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.25 – 11.35 | 11.25 – 11.35 | 11.25 – 11.35 | 11.25 – 11.35 | 11.25 – 11.35 |
| Обед | 11.35 – 12.05 | 11.35 – 12.05 | 11.35 – 12.05 | 11.35 – 12.05 | 11.35 – 12.05 |
| Подготовка ко сну | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 |
| Сон | 12.15 – 15.00 | 12.15 – 15.00 | 12.15 – 15.00 | 12.15 – 15.00 | 12.15 – 15.00 |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 | 15.15 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 |
| Ужин | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 | 16.55 – 18.00 |

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в средней группе №8
на 2024 – 2025 учебный год**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|----------------------------|--|----------------------------|----------------------------|
| Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 7.10 – 7.30 | 7.10 – 7.30 | 7.10 – 7.30 | 7.10 – 7.30 | 7.10 – 7.30 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 7.30 – 7.35 | 7.30 – 7.35 | 7.30 – 7.35 | 7.30 – 7.35 | 7.30 – 7.35 |
| Гимнастика | 7.35 – 7.45 | 7.35 – 7.45 | 7.35 – 7.45 | 7.35 – 7.45 | 7.35 – 7.45 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 7.45 – 8.05 | 7.45 – 8.05 | 7.45 – 8.05 | 7.45 – 8.05 | 7.45 – 8.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 8.55 | | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 8.40 |
| Подготовка к ООД | 8.40 – 8.50 | 8.55 – 9.05 | 8.35 – 8.45 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| ООД | 8.50 – 9.10 | 9.05 – 9.25 9.35 – 9.55 | 8.45 – 9.05 (1) 9.15 – 9.35 (2) (плавание) | 8.50 – 9.10 9.20 – 9.40 | 8.50 – 9.10 9.20 – 9.40 |
| Проветривание | | 9.25 – 9.35 | | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.20 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 9.10 – 9.35 | | 9.45 – 10.15 | | |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.35 – 9.45 | 9.55 – 10.05 | 9.35 – 9.45 | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.45 – 9.55 | 10.05 – 10.15 | 10.15 – 10.25 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 |
| Прогулка | 9.55 – 11.20 Физкультура на воздухе 10.50 – 11.10 | 10.15 – 11.20 | 10.25 – 11.20 | 10.00 – 11.20 | 10.00 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 |
| Обед | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 |
| Подготовка ко сну | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20 |
| Сон | 12.20 – 15.05 | 12.20 – 15.05 | 12.20 – 15.05 | 12.20 – 15.05 | 12.20 – 15.05 |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика | 15.05 – 15.20 | 15.05 – 15.20 | 15.05 – 15.20 | 15.05 – 15.20 | 15.05 – 15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | 15.35 – 16.20 | 15.35 – 16.20 | 15.35 – 16.20 | 15.35 – 16.20 | 15.35 – 16.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 |
| Ужин | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 |

«Килешенде»
 МБДОУ 54 нче «Очкын» балалар
 бакчасының өлкән шэфкаты туташы
 Шиабутдинова Л.И.



МБДОУ 54 нче «Очкын» балалар
 бакчасының мөдире
 Малолеткова Е.И.

**10ынче санлы уртанчылар төркеме өчен
 салкын вакытка көндәлек режим
 2024 – 2025енче уку елына**

| | Дүшәмбе | Сишәмбе | Чәршәмбе | Пәнжешәмбе | Жомга |
|--|---|----------------------------|-----------------------------|--|-----------------------------|
| Балаларны кабул итү, иртэнге саф һавада йөрү, урамнан керү | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 | 6.00 – 7.10 |
| Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар | 7.10 – 7.40 | 7.10 – 7.40 | 7.10 – 7.40 | 7.10 – 7.40 | 7.10 – 7.40 |
| Иртэнге гимнастикага әзерлек | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 |
| Гимнастика | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 | 7.45 – 7.50 |
| Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар | 7.50 – 8.05 | 7.50 – 8.05 | 7.50 – 8.05 | 7.50 – 8.05 | 7.50 – 8.05 |
| Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 |
| Иртэнге аш | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 |
| Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 9.00 | | 8.35 – 9.00 |
| ОББЭгә әзерлек | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 9.00 – 9.10 | 8.35 - 8.45 | 9.00 – 9.10 |
| ОББЭ | 8.50 – 9.10 | 8.50 – 9.10 9.20 – 9.40 | 9.10 – 9.30 9.40 – 10.00 | 8.45 – 9.05 (1) 9.15 – 9.35 (2) (плавание) | 9.10 – 9.30 9.40 – 10.00 |
| Бүлмәне жилләтеп алу | | 9.10 – 9.20 | 9.30 – 9.40 | | 9.30 – 9.40 |
| Индивидуаль эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек | 9.10 – 9.35 | | | 9.45 – 10.15 | |
| Икенче иртэнге ашка әзерлек, икенче иртэнге аш | 9.35 – 9.45 | 9.40 – 9.50 | 10.00 – 10.10 | 9.35 – 9.45 | 10.00 – 10.10 |
| Көндөзгә саф һавада йөрүгә әзерлек | 9.45 – 9.55 | 9.50 - 10.00 | 10.10 – 10.20 | 10.15 – 10.25 | 10.10 – 10.20 |
| Саф һавада йөрү | 9.55 – 11.20 Физкультура на воздухе 10.50 – 11.10 | 10.00 – 11.20 | 10.20 – 11.20 | 10.25 – 11.20 | 10.20 – 11.20 |
| Урамнан керү | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 |
| Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 | 11.30 – 11.40 |
| Төшке аш | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 |
| Көндөзгә йокыга әзерлек | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20 |
| Көндөзгә йокы | 12.20 – 15.05 | 12.20 – 15.05 | 12.20 – 15.05 | 12.20 – 15.05 | 12.20 – 15.05 |
| Йокыдан торгызу, гимнастика, чыныктыру процедуралары, | 15.05 – 15.20 | 15.05 – 15.20 | 15.05 – 15.20 | 15.05 – 15.20 | 15.05 – 15.20 |
| Икенче төшке ашка әзерлек | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 | 15.20 – 15.25 |
| Икенче төшке аш | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 |
| Индивидуаль эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек | 15.35 – 16.20 | 15.35 – 16.20 | 15.35 – 16.20 | 15.35 – 16.20 | 15.35 – 16.20 |
| Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 |
| Кичке аш | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 |
| Гигиена процедуралары, кичке саф һавада йөрүгә әзерлек | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 |
| Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 |

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шибабудинова Л.И.



**Режим дня на холодный период
в старшей группе №2
на 2024 – 2025 учебный год**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|---------------|---------------|-------------------|--|
| Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки | 6.00 – 7.40 | 6.00 – 7.40 | 6.00 – 7.40 | 6.00 – 7.40 | 6.00 – 7.40 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 | 7.40 – 7.45 |
| Гимнастика | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 | 8.15 – 8.35 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 8.40 | 8.35 – 8.40 | | 8.35 – 8.40 |
| Подготовка к ООД | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 10.35 – 10.45 | 8.40 – 8.50 |
| ООД | 8.50 – 9.15 | 8.50 – 9.15 | 8.50 – 9.15 | 10.45 – 11.10 (1) | 8.50 – 9.15 |
| | 9.25 – 9.50 | 9.25 – 9.50 | 9.25 – 9.50 | 11.20 – 11.45 (2) | |
| Проветривание | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 | | |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | | | | | 9.15 – 9.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50 - 10.00 | 9.50 - 10.00 | 9.50 - 10.00 | 10.25 – 10.35 | 9.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 8.35 – 8.45 | 9.50 – 10.00 |
| Прогулка | 10.10 – 11.35 | 10.10 – 11.35 | 10.10 – 11.35 | 8.45 – 10.15 | 10.00 – 11.35 Физкультура на воздухе 11.00 – 11.25 |
| Возвращение с прогулки | 11.35 – 11.45 | 11.35 – 11.45 | 11.35 – 11.45 | 10.15 – 10.25 | 11.35 – 11.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 |
| Обед | 11.55 – 12.25 | 11.55 – 12.25 | 11.55 – 12.25 | 11.55 – 12.25 | 11.55 – 12.25 |
| Подготовка ко сну | 12.25 – 12.35 | 12.25 – 12.35 | 12.25 – 12.35 | 12.25 – 12.35 | 12.25 – 12.35 |
| Сон | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | | | 15.15 – 15.45 | | |
| Подготовка к ООД | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.45 – 15.55 | | 15.15 – 15.25 |
| ООД | 15.25 – 15.50 (1) 16.00 – 16.25 (2) | 15.25 – 15.50 | 15.55 – 16.20 | | 15.25 – 15.50 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | 15.25 – 15.50 (2) 16.00 – 16.25 (1) | 15.50 – 16.25 | 16.20 – 16.25 | 15.15 – 16.25 | 15.50 – 16.25 |
| Подготовка к ужину | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 |
| Ужин | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 |

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в старшей группе №6
на 2024 – 2025 учебный год**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|------------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|--|
| Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки | 6.00 – 7.50 | 6.00 – 7.50 | 6.00 – 7.50 | 6.00 – 7.50 | 6.00 – 7.50 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 7.50 – 7.55 | 7.50 – 7.55 | 7.50 – 7.55 | 7.50 – 7.55 | 7.50 – 7.55 |
| Гимнастика | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 8.05 – 8.10 | 8.05 – 8.10 | 8.05 – 8.10 | 8.05 – 8.10 | 8.05 – 8.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 8.40 – 8.50 | | 8.40 – 8.50 | | |
| Подготовка к ООД | 8.50 – 9.00 9.50 – 10.00 | 8.40 – 8.50 | 8.50 – 9.00 | 8.40 – 8.50 | 10.35 – 10.45 |
| ООД | 9.00 – 9.25 10.00 – 10.25 | 8.50 – 9.15 | 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 | 8.50 – 9.15 9.25 – 9.50 | 10.45 – 11.10 (1) 11.20 – 11.45 (2) |
| Проветривание | | | 9.25 – 9.35 | 9.15 – 9.25 | |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 9.25 – 9.40 | 9.15 – 9.40 | | | |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.40 – 9.50 | 9.40 – 9.50 | 10.00 – 10.10 | 9.50 – 10.00 | 10.25 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.25 – 10.35 | 9.50 – 10.00 | 10.10 – 10.20 | 10.00 – 10.10 | 8.40 – 8.50 |
| Прогулка | 10.35 – 11.35 | 10.00 – 11.35 Физкультура на воздухе 11.00 – 11.25 | 10.20 – 11.35 | 10.10 – 11.35 | 8.50 – 10.15 |
| Возвращение с прогулки | 11.35 – 11.45 | 11.35 – 11.45 | 11.35 – 11.45 | 11.35 – 11.45 | 10.15 – 10.25 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 |
| Обед | 11.55 – 12.25 | 11.55 – 12.25 | 11.55 – 12.25 | 11.55 – 12.25 | 11.55 – 12.25 |
| Подготовка ко сну | 12.25 – 12.35 | 12.25 – 12.35 | 12.25 – 12.35 | 12.25 – 12.35 | 12.25 – 12.35 |
| Сон | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | | | | 15.15 – 15.50 | |
| Подготовка к ООД | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | | 15.50 – 16.00 | 15.15 – 15.25 |
| ООД | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 (1) 16.00 – 16.25 (2) | | 16.00 – 16.25 | 15.25 – 15.50 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | 15.50 – 16.25 | 15.25 – 15.50 (2) 16.00 – 16.25 (1) | 15.15 – 16.25 | | 15.50 – 16.25 |
| Подготовка к ужину | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 |
| Ужин | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 |

«Килешенде»
 МБДОУ 54 нче «Очкын» балалар
 бакчасының өлкән шәфкать туташы
 Шиабутдинова Л.И.



«Раслийм»
 МБМББУ 54 нче «Очкын» балалар
 бакчасының мөдире
 Малолеткова Е.И.

**Пенче санлы мәктәпкә эзәрлек төркеме өчен
 салкын вақытка көндәлек режим
 2024 – 2025енче уку елына**

| | Дүшәмбе | Сишәмбе | Чәршәмбе | Пәнжешәмбе | Жомга |
|---|---|--|--|--|--|
| Балаларны кабул итү, иртәнге сафһавада йөрү, урамнан керү | 6.00 – 7.50 | 6.00 – 7.50 | 6.00 – 7.50 | 6.00 – 7.50 | 6.00 – 7.50 |
| Иртәнге гимнастикага эзәрлек | 7.50 – 7.55 | 7.50 – 7.55 | 7.50 – 7.55 | 7.50 – 7.55 | 7.50 – 7.55 |
| Гимнастика | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 |
| Мөстәкыйль уеннар | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 |
| Гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзәрлек | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 |
| Иртәнге аш | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| ОББЭгә эзәрлек | 8.40 – 8.50 10.35 – 10.45 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| ОББЭ | 8.50 - 9.20 10.45 – 11.15 (1) 11.25 - 11.55 (2) | 8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 | 8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40 | 8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40 | 8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40 |
| Бүлмәне жилләтеп алу | | | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 |
| Икенче иртәнге ашка эзәрлек, икенче иртәнге аш | 11.15 – 11.25 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Көндөзгә саф һавада йөрүгә эзәрлек | 9.20 - 9.30 | 10.10 – 10.20 | 10.40 – 10.50 | 10.40 – 10.50 | 10.40 – 10.50 |
| Саф һавада йөрү | 9.30 – 10.25 | 10.20 – 11.45 Физкультура саф һавада 11.05 – 11.35 | 10.50 – 11.45 | 10.50 – 11.45 | 10.50 – 11.45 |
| Урамнан керү | 10.25 – 10.35 | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 |
| Гигиена процедуралары, төшке ашка эзәрлек | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 |
| Төшке аш | 12.05 – 12.35 | 12.05 – 12.35 | 12.05 – 12.35 | 12.05 – 12.35 | 12.05 – 12.35 |
| Көндөзгә йокыга эзәрлек | 12.35 – 12.45 | 12.35 – 12.45 | 12.35 – 12.45 | 12.35 – 12.45 | 12.35 – 12.45 |
| Көндөзгә йокы | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 |
| Йокыдан торгызу, гимнастика, чыныктыру процедуралары, икенче төшке аш | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 |
| Индивидуаль эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 | 15.30 – 16.25 |
| Гигиена процедуралары, кичке ашка эзәрлек | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 | 16.25 – 16.35 |
| Кичке аш | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 | 16.35 – 16.55 |
| Гигиена процедуралары, кичке саф һавада йөрүгә эзәрлек | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 | 16.55 – 17.05 |
| Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 | 17.05 – 18.00 |

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 54 «Искорка»
 Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 54 «Искорка»
 Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
 в подготовительной группе №3
 на 2024 – 2025 учебный год**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|--|---|--|--|
| Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки | 6.00 – 7.55 | 6.00 – 7.55 | 6.00 – 7.55 | 6.00 – 7.55 | 6.00 – 7.55 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 |
| Гимнастика | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 |
| Завтрак | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | | | | 8.45 – 9.00 | |
| Подготовка к ООД | 9.55 – 10.05 | 8.45 – 8.55 | 8.45 – 8.55 10.35 – 10.45 | 9.00 – 9.10 | 8.45 – 8.55 |
| ООД | 10.05 - 10.35 10.45 – 11.15 11.25 - 11.55 | 8.55 - 9.25 (1) 9.35 – 10.05 (2) 10.15 – 10.45 | 8.55 – 9.25 10.45 – 11.15 (1) 11.25 - 11.55 (2) | 9.10 – 9.40 9.50 – 10.20 10.30 – 11.00 | 8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 |
| Проветривание | 11.15 – 11.25 | 9.25 – 9.35 | | 9.40 – 9.50 | 9.25 – 9.35 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.35 – 10.45 | 10.05 – 10.15 | 11.15 – 11.25 | 10.20 – 10.30 | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке | 8.45 – 8.55 | 10.45 – 10.55 | 9.25 – 9.35 | 11.00 – 11.10 | 10.15 – 10.25 |
| Прогулка | 8.55 – 9.45 | 10.55 – 11.45 | 9.35 – 10.25 | 11.10 – 11.45 | 10.25 – 11.45 Физкультура на воздухе 11.05 - 11.35 |
| Возвращение с прогулки | 9.45 – 9.55 | 11.45 – 11.55 | 10.25 – 10.35 | 11.45 – 11.55 | 11.45 – 11.55 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 | 11.55 – 12.05 |
| Обед | 12.05 – 12.35 | 12.05 – 12.35 | 12.05 – 12.35 | 12.05 – 12.35 | 12.05 – 12.35 |
| Подготовка ко сну | 12.35 – 12.45 | 12.35 – 12.45 | 12.35 – 12.45 | 12.35 – 12.45 | 12.35 – 12.45 |
| Сон | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 |
| Подготовка к ужину | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 |
| Ужин | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | 17.00 – 17.10 | 17.00 – 17.10 | 17.00 – 17.10 | 17.00 – 17.10 | 17.00 – 17.10 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.10 – 18.00 | 17.10 – 18.00 | 17.10 – 18.00 | 17.10 – 18.00 | 17.10 – 18.00 |

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 54 «Искорка»
 Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 54 «Искорка»
 Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холотный период
 в подготовительной группе №12
 на 2024 – 2025 учебный год**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|---|--|---|--|
| Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки | 6.00 – 7.55 | 6.00 – 7.55 | 6.00 – 7.55 | 6.00 – 7.55 | 6.00 – 7.55 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 | 7.55 – 8.05 |
| Гимнастика | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 |
| Завтрак | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | | | | | |
| Подготовка к ООД | 8.45 – 8.55 | 10.00 – 10.10 | 8.45 – 8.55 | 10.00 – 10.10 | 8.45 – 8.55 |
| ООД | 8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45 | 10.10 - 10.40 10.50 – 11.20 11.30 - 12.00 | 8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 | 10.10 - 10.40 10.50 – 11.20 11.30 - 12.00 | 8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45 |
| Проветривание | 9.25 – 9.35 | 11.20 – 11.30 | 9.25 – 9.35 | 11.20 – 11.30 | 9.25 – 9.35 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.05 – 10.15 | 10.40 – 10.50 | 10.05 – 10.15 | 10.40 – 10.50 | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке | 10.45 – 10.55 | 8.45 – 8.55 | 10.15 – 10.25 | 8.45 – 8.55 | 10.45 – 10.55 |
| Прогулка | 10.55 – 11.50 | 8.55 – 9.50 | 10.25 – 11.50 Физкультура на воздухе 11.10 - 11.40 | 8.55 – 9.50 | 10.55 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 – 12.00 | 9.50 – 10.00 | 11.50 – 12.00 | 9.50 – 10.00 | 11.50 – 12.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.40 | 12.10 – 12.40 | 12.10 – 12.40 | 12.10 – 12.40 | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40 – 12.50 | 12.40 – 12.50 | 12.40 – 12.50 | 12.40 – 12.50 | 12.40 – 12.50 |
| Сон | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 |
| Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | 15.35 – 16.30 | 15.35 – 16.30 | 15.35 – 16.30 | 15.35 – 16.30 | 15.35 – 16.30 |
| Подготовка к ужину | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 |
| Ужин | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | 17.00 – 17.10 | 17.00 – 17.10 | 17.00 – 17.10 | 17.00 – 17.10 | 17.00 – 17.10 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.10 – 18.00 | 17.10 – 18.00 | 17.10 – 18.00 | 17.10 – 18.00 | 17.10 – 18.00 |